

Seguimiento de los resultados de análisis de laboratorio de la IgAN

Si tiene nefropatía por inmunoglobulina A (IgAN), los análisis de sangre y orina de rutina pueden ayudarles a usted y a sus médicos a saber si su salud renal sigue igual o empeora. Use este formulario para obtener más información sobre la IgAN y registrar los resultados de los análisis de laboratorio.

Solo tiene que completar la parte inferior después de cada cita.

Proteinuria

Cuando los riñones están dañados o no funcionan correctamente, las proteínas pueden pasar a la orina, lo que se denomina "proteinuria". Es importante monitorear los niveles de proteínas en la orina y cómo cambian con el tiempo.

Si sigue teniendo proteinuria, hable con su médico sobre sus inquietudes.

Hematuria

"Hematuria" significa que hay sangre en la orina. En la IgAN, esto puede ser un signo de inflamación en curso.

Siempre que haya hematuria, ya sea visible o detectada en el análisis de orina, debe consultar a su médico de inmediato.

Presión arterial

La presión arterial alta puede provocar daño renal. Los lineamientos recomiendan una presión arterial sistólica inferior a 120 mmHg como objetivo razonable.

Hable con el médico sobre su presión arterial y lo que podrían significar sus resultados.

TFGe (tasa de filtración glomerular estimada)

La TFGe es una medida que indica cómo funcionan los riñones. Una disminución en los valores de la TFGe puede ser un signo de deterioro de la función renal. Según los lineamientos globales de expertos en IgAN, el empeoramiento rápido de la TFGe se describe como una disminución de la TFGe de 5 ml/min cada 1.73 m² o más en un año.

En un estudio retrospectivo, las personas con IgAN que tenían niveles más altos de proteinuria tuvieron una disminución más rápida de la TFGe.†

* Según los lineamientos globales de expertos en IgAN, si su proteinuria es superior a 0.75-1 g/día, es posible que tenga un alto riesgo de que la IgAN empeore.

† Un estudio retrospectivo significa que los datos se recopilaron en el pasado y no estaba previsto analizarlos con fines de investigación. Otras limitaciones de este estudio fueron la falta de datos sobre los medicamentos y la presión arterial de los pacientes.

¿Por qué debería conocer sus valores?

Realizar un seguimiento de sus resultados de análisis de laboratorio puede ayudarle a estar mejor informado para conversar con su médico y ver cómo evoluciona su enfermedad con el tiempo.

Encuentre otros recursos útiles, como una [Herramienta de seguimiento de síntomas](#) y una [Guía para citas productivas](#), en la página de recursos de [KidneyHope.com](#).



Novartis Pharmaceuticals Corporation
East Hanover, Nueva Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis

11/24

FA-11282822

Según los lineamientos globales de expertos en IgAN, si su proteinuria es superior a 0.75-1 g/día, es posible que tenga un alto riesgo de que la función renal empeore. Asegúrese de hablar con su médico sobre lo que estos valores significan para usted.

Proteinuria

(mg/mg)

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

TFGe

(ml/min/1.73 m²)

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Presión arterial

(mmHg)

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Hematuria

(presente/ausente o valor)

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____

Fecha de la prueba: _____

Valor de laboratorio: _____