

跟踪您的 IgAN 肾病实验室结果

如果您患有IgAN 肾病 (IgAN)，常规血液和尿液检查可以帮助您和您的医生监测您的肾脏健康状况，了解其是否稳定或出现恶化。使用此表单了解有关 IgAN 肾病的更多信息并记录您的实验室结果。

在每次约诊后，只需填写本表底部即可。

蛋白尿

当您的肾脏受损或无法正常工作时，蛋白质可能会渗入您的尿液中，这称为蛋白尿。监测尿液中的蛋白质水平以及其水平随时间的变化非常重要。

如果您继续出现蛋白尿，请与您的医生讨论您的顾虑。

血尿

血尿是指您的尿液中有血液。在 IgAN 肾病中，这可能是持续出现炎症的体征。

任何形式的血尿，无论是肉眼可见的还是尿检中发现的，都应立刻与医生进行讨论。

血压

高血压可导致肾损伤。指南建议将收缩压控制在低于120毫米汞柱的合理目标范围内。

请与您的医生探讨您的血压情况以及检测结果可能代表的含义。

eGFR (估算肾小球滤过率)

eGFR 是衡量肾脏功能状况的指标。eGFR 数值下降可能是肾功能下降的征兆。根据 IgAN 肾病全球专家指南，eGFR 快速恶化被描述为一年内 eGFR 下降 5 mL/min/1.73 m² 或以上。

在一项回顾性研究中，蛋白尿水平较高的 IgAN 肾病患者的 eGFR 下降更快。[†]

* 根据 IgAN 肾病全球专家指南，如果您的蛋白尿超过 0.75-1 g/天，您的 IgAN 肾病恶化风险可能较高。

[†] 回顾性研究意味着数据是过去收集的，并不旨在用于研究目的的分析。本研究的其他局限性包括缺乏有关患者用药和血压的数据。

为什么您应该了解自己的数字？

跟踪您的实验室检测结果，可以帮助您与医生进行更明智的交流，并有助于了解您的病情随时间的演变趋势。

在 [KidneyHope.com](https://www.kidneyhope.com) 的资源页面上查找其他有用的资源，包括 [症状跟踪表](#) 和 [高效预约指南](#)

NOVARTIS

Novartis Pharmaceuticals Corporation
East Hanover, New Jersey 07936-1080

© 2024 Novartis 10/24 FA-11282817

根据 IgAN 肾病全球专家指南，如果您的蛋白尿超过 0.75-1 g/天，您的肾功能恶化风险可能较高。请务必与您的医生讨论这些数字对您意味着什么。

蛋白尿

(mg/mg)

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

估算肾小球滤过率

(eGFR)

(mL/min/1.73 m²)

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

血压

(mmHg)

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

血尿

(存在/不存在, 或数量)

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____

检测日期: _____

实验室编号: _____